

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2024

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΚΥΘΟΥ

Η εκδρομή είναι δωρεά του Δημάρχου μας Κωνσταντίνου Δ. Αλλαγιάννη.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο μέλη των ΚΑΠΗ μας που έχουν ανανεώσει την κάρτα τους έως τις 30/4/2024, η οποία και ήταν η ημερομηνία λήξης ανανέωσης των καρτών των μελών.

Θα προσκυνήσουμε την Παναγία την Κανάλα και θα επισκεφτούμε την χώρα, (Μεσαριά) για τα ψώνια μας. Το μεσημεριανό μας γεύμα θα γίνει σε ταβέρνες του Μέριχα (λιμάνι) **με ατομικά έξοδα**

Εγγραφές: Τέταρτη 8/5/2024

Ωρα αναχώρησης: 7.00 π.μ. και από τα δυο ΚΑΠΗ



ΔΕΥΤΕΡΑ 27 - ΤΡΙΤΗ 28 & ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5/2024

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΡΕΒΕΖΑ -ΠΑΡΓΑ -ΠΑΞΟΙ -ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ

Κόστος εκδρομής: 180€

Περιλαμβάνονται: μεταφορά με το πούλμαν
Η ολοήμερη κρουαζιέρα σε Παξούς – Αντιπάξους
Διαμονή στο ξενοδοχείο Preveza City με πρωινό.
Ασφάλεια αστικής ευθύνης Φ.Π.Α. και δημοτικός φόρος (3€ ανά βραδιά)
που πληρώνετε μόνοι σας στο ξενοδοχείο.

Εγγραφές: Παρασκευή 10/5/2024

Ωρα Αναχώρησης: 7.00 π.μ. από το ΚΑΠΗ του Πόρτο Ράφτη 7.15 π.μ.
από το ΚΑΠΗ του Μαρκοπούλου



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ:

ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη: Τετάρτη & Παρασκευή, 8:00 - 9:00 & 9:00 - 10:00

ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου: Τρίτη & Πέμπτη, 9:00 - 10:00

ΟΜΑΔΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη, κάθε Τετάρτη 10:00 – 12:00 στην επάνω αίθουσα του ΚΑΠΗ.

ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου, κάθε Πέμπτη 10:00 – 12:00, στην επάνω αίθουσα του ΚΑΠΗ.

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

Κάθε Δευτέρα 18:00 – 19:00 στο ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου

**ΟΙ ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΜΕΛΩΝ
ΕΛΗΞΑΝ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**



**«Μήνα που δεν
έχει ρο, ρίξε
στο κρασί
νερό...»**



**ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.
(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)**

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1

Τηλ.: 22990-22579, 22665

e-mail: kari.mar@hotmail.com

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

Αγ. Νικολάου 1,

Τηλ.: 2107546767

ΜΑΪΟΣ 2024



Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης,
ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού & Μέριμνας για την Τρίτη
Ηλικία Δημήτριος Κολιαβασίλης,
το ΔΣ και το προσωπικό των ΚΑΠΗ εύχονται ολόψυχα
το Άγιο Φως της Αναστάσεως να φέρει ελπίδα και αισιοδοξία
στις καρδιές μας!

«ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ»