

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ

Εν όψη της εορτής του Αγίου Νεκταρίου τα ΚΑΠΗ μας, θα πραγματοποιήσουν μονοήμερη εκδρομή – προσκύνημα στο όμορφο νησί της Αίγινας και στην Ιερά Μονή του Αγίου Νεκταρίου.

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 35€ (περιλαμβάνονται: η μεταφορά με το πούλμαν από και προς την Αίγινα, καθώς και τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια).

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 7:15 από ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη και 7:30 από ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΝΤΡΑ.

Ελάτε να γιορτάσουμε τη παγκόσμια ημέρα του άνδρα που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 19 Νοεμβρίου, με μεζεδάκια, που θα φτιάξουν οι γυναίκες – σύζυγοι, κρασάκι που θα προσφέρει το ΚΑΠΗ μας και πολύ κέφι!!



Έτσι για να μην παραπονιούνται και οι άντρες ότι δεν τους γιορτάζουμε!

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 11:00

ΤΡΙΤΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΧΩΡΙ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ

Επίσκεψη – ξενάγηση στο Μουσείο Οίνου στο κτήμα «ΟΙΝΟΤΡΙΑ ΓΗ» του Κώστα Λαζαρίδη (Ένα ταξίδι στο χρόνο μέσω της ιστορίας της αμπέλου και του κρασιού) **ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ.** Εν συνεχεία θα μεταβούμε στο Μικροχώρι Καπανδριτίου (ένα μικρό χωριό μέσα στη φύση). Εκεί θα πιούμε το καφεδάκι μας, στο «Καφέ στη Βρύση» της Χρυσούλας και θα έχουμε το μεσημεριανό φαγητό μας στις ταβερνούλες του χωριού. Νωρίς το απόγευμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής.

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 10€

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Τρίτη 21 Νοεμβρίου 2023

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 9:00 από ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη και 9:15 από ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Ξεκίνησαν οι εγγραφές για τα τμήματα γυμναστικής των ΚΑΠΗ μας. Αιτήσεις στις υπεύθυνες των ΚΑΠΗ.

Όλες οι εκδρομές και οι περίπατοι θα ακυρώνονται όταν υπάρχει κακοκαιρία.

ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΕΣΤΕ ΣΤΙΣ ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ, ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: 22990 75311 & ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: 2299022579



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ

Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.



(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)
ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ (Παπαβασιλείου και Γκλιάτη 1):
Τηλ.: 22990-22579, 22665
e-mail: kapi.mar@hotmail.com
ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ.: 22990-75311

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023



ΠΑΡΟΙΜΙΑ
Νοέμβρη οργώματα
κι ελιές, 
δεν απολείπουν οι
δουλειές. 



Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης,
ο Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ» Νικόλαος Κορωνιάς,
το Δ.Σ & το προσωπικό των ΚΑΠΗ σας εύχονται
“ΚΑΛΟ ΜΗΝΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ”