



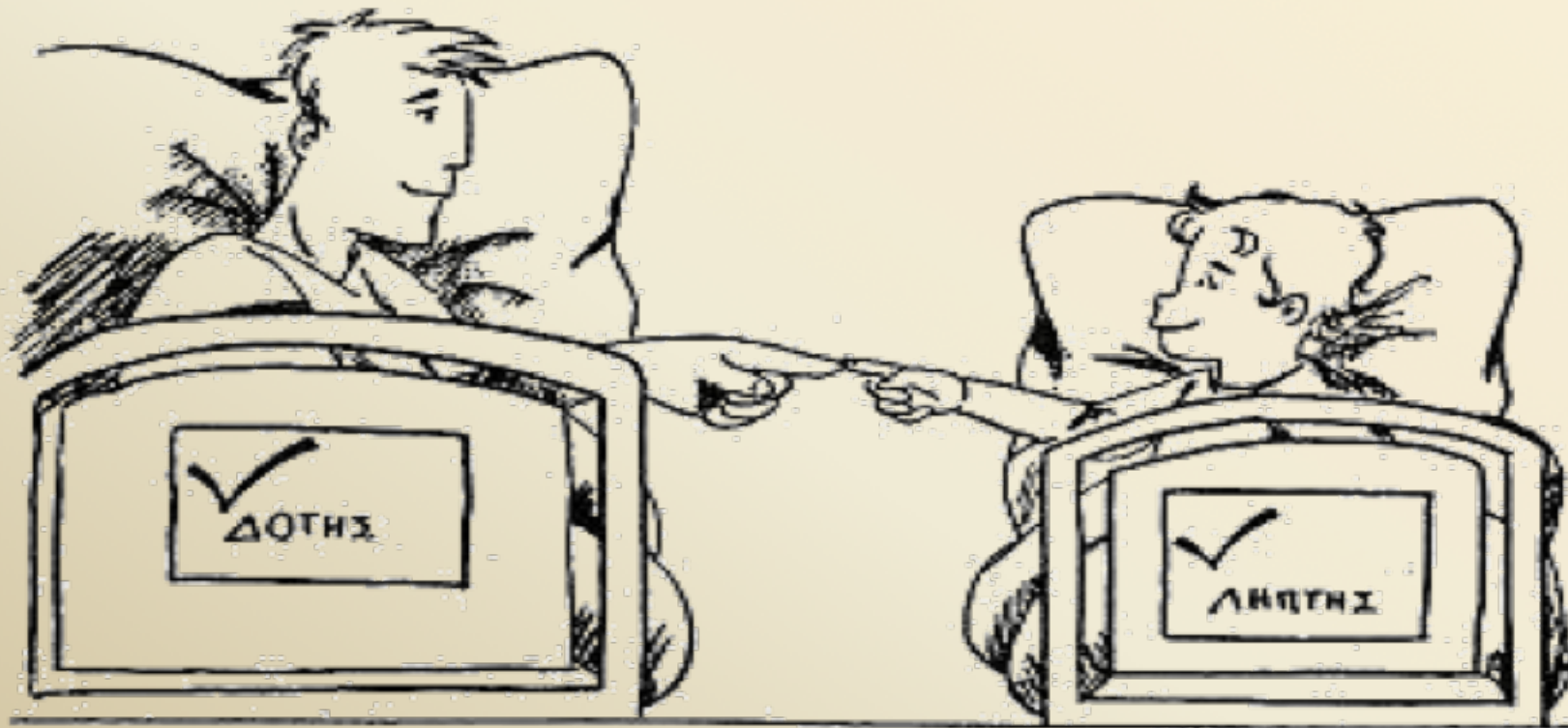
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

**Η Σημασία της εθελοντικής δωρεάς
αιμοποιητικών κυττάρων**

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ/ΜΥΕΛΟΥ ΟΣΤΩΝ

Είναι η μεταφορά αιμοποιητικών κυττάρων από ένα υγιές άτομο (δότης) προς τον πάσχοντα (λήπτης).

Στόχος είναι η καταστροφή του παθολογικού μυελού (με χημειοθεραπεία ή/και ακτινοβολία) και η αντικατάσταση του από ένα νέο, υγιές αιμοποιητικό σύστημα.



Ποιος χρειάζεται Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων ?



Μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων γίνεται για τη θεραπεία ασθενών που έχουν:

- **μυελική απλασία** (ανεπάρκεια του μυελού να φτιάξει τα κύτταρα του αίματος)
- παρουσία **παθολογικών κυττάρων** (π.χ. Λευχαιμία)
- **κληρονομικά αιματολογικά νοσήματα** (π.χ. Μεσογειακή Αναιμία)

Επιλογή κατάλληλου δότη

Καθορίζεται από τον βαθμό της γενετικής ομοιότητας
(Αντιγόνα Ιστοσυμβατότητας HLA) των κυττάρων τους.

1^η επιλογή : HLA συμβατός συγγενής δότης
(αδελφός / αδελφή)



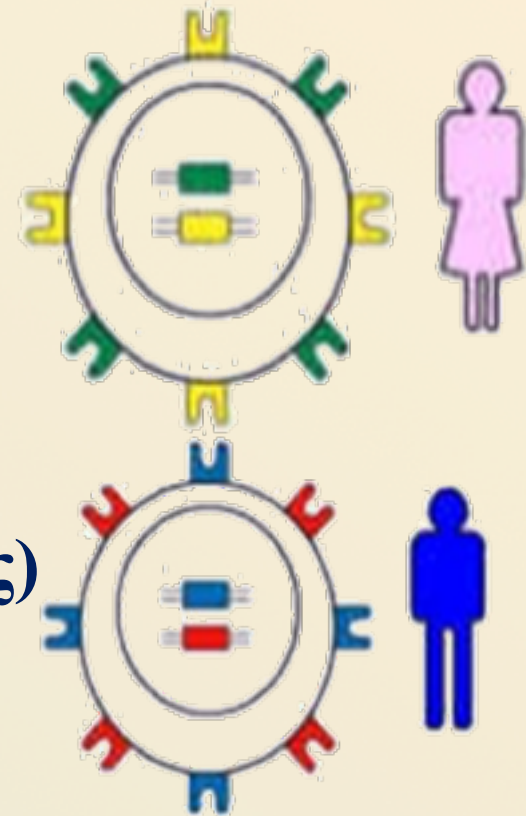
Επόμενες επιλογές :
HLA μη συγγενής (εθελοντής) συμβατός δότης



Απλοταυτόσημος δότης (συγγενής 50% συμβατός)

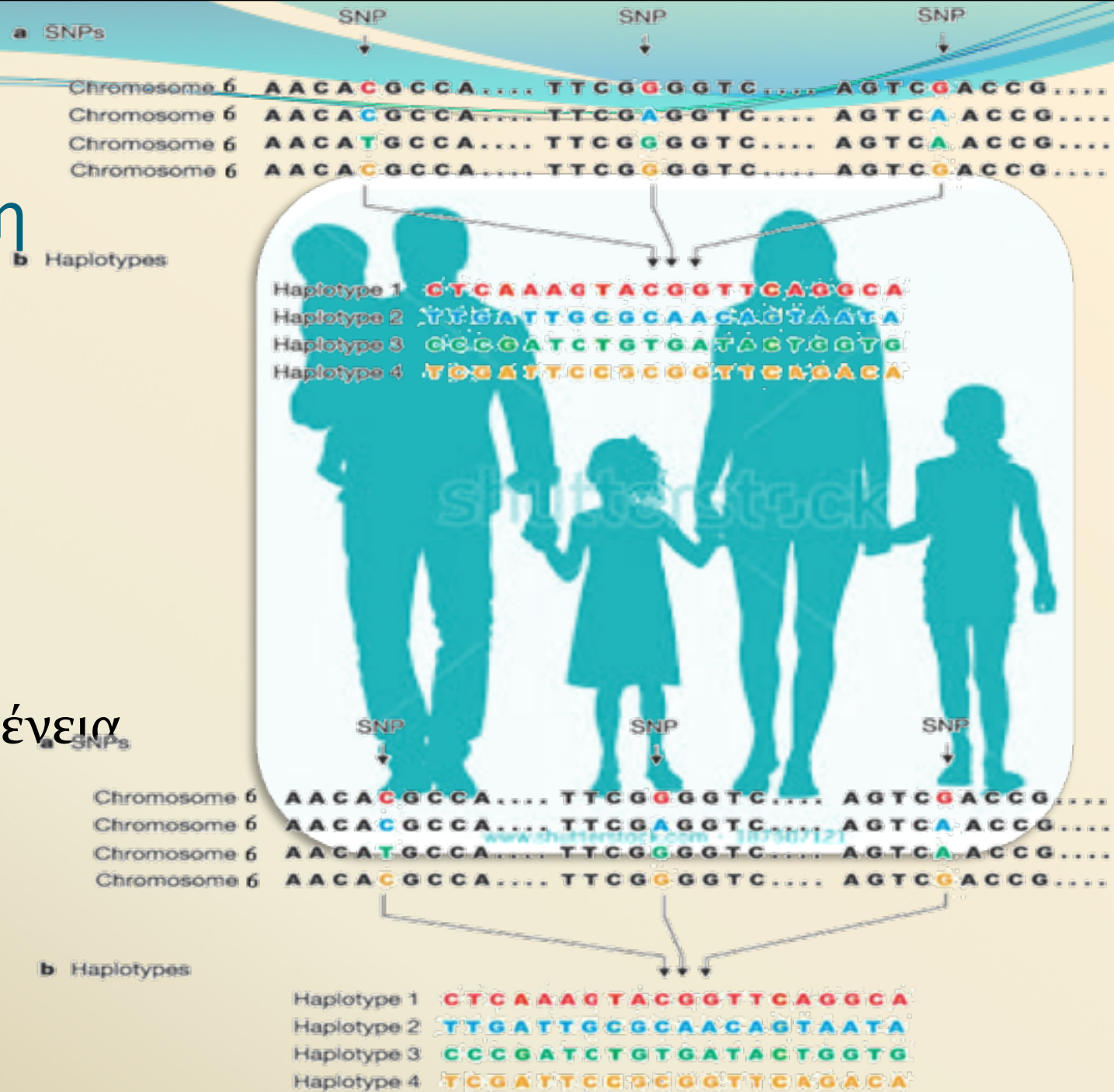


Ομφάλιο αίμα



Αναζήτηση δότη

Η αναζήτηση
συμβατού δότη
ξεκινά από την οικογένεια



Η ανεύρεση δύο ατόμων με απόλυτη συμβατότητα είναι δύσκολη.



- Μόνο το 25% των ασθενών βρίσκει συμβατό αδελφό δότη
- Το 75% αναζητεί μη συγγενή εθελοντή συμβατό δότη στο Παγκόσμιο Αρχείο Δοτών
- 10% των ασθενών πιθανά να μην βρει συμβατό δότη



BMDW

Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών

36,829,436 εκατ. δότες παγκοσμίως (Ιανουάριος 2020)

100 Αρχεία δοτών σε 53 Χώρες

Η.Π.Α. 8,8 εκατ.

Γερμανία 8,7 εκατ.

Κύπρος 172.000

Ελλάδα 156.000

Ποιος μπορεί να γίνει δότης αιμοποιητικών κυττάρων;



Εσύ?

- ✓ Ηλικία 18-45 χρόνων
- ✓ Καλή κατάσταση υγείας
- ✓ Προθυμία να βοηθήσει
οποιονδήποτε ασθενή χρειάζεται
μεταμόσχευση

Εγγραφή ως Εθελοντής Δότης

Συμπληρώνετε αίτηση εγγραφής Εθελοντή Δότη Αιμοποιητικών Κυττάρων



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΔΟΤΗ
ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΕΩΝ

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ

☐ Είμαι ηλικίας μεταξύ 18-45 ετών
☐ Είμαι σε καλή κατάσταση υγείας
☐ Είμαι πρόθυμος να βοηθήσω οποιαδήποτε ασθενή χρειάζεται μεταμόσχευση μυελού των οστών

Όνομα: _____

Επίθετο: _____

Ονοματεπώνυμο Πατέρα: _____

Φύλο: ☐ Άνδρας ☐ Γυναίκα ☐ Ομάδα Αίματος: _____

Ημερ. Γέννησης: _____

Τόπος Γέννησης: _____

Βάρος (σε κιλά): _____

Τόπος καταγωγής του πατέρα: _____

Τόπος καταγωγής της μητέρας: _____

Τύπος (σε εκτύπωση): _____

Για κάθε αλλαγή της διεύθυνσής σας ή πάσης αλλαγής της επικοινωνίας σας για δωρεά, παρακαλούμε να ενημερώσετε την Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ».

Διεύθυνση κατοικίας: _____ Τ.Κ.: _____

Παρεκκλή: _____ e-mail: _____

Κινητό τηλέφωνο: _____

Επικοινωνία: _____

Διεύθυνση Εργασίας: _____

Τηλέφωνο Εργασίας: _____

ΑΔΤ: _____

Είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε τα στοιχεία επικοινωνίας ενός στενού φίλου ή συγγενή για να μας επικοινωνήσουν με εμάς (από το οποίο θα μας βοηθήσει να σας ενημερώσουμε για διαφάνειες).

Όνοματεπώνυμο: _____ Τηλέφωνο Κατοικίας: _____

Κινητό τηλέφωνο: _____

Είδος σχέσης (πατέρας, μητέρα, αδελφός/ή, φίλος, άλλο): _____

Από ποι ενημερωθήκατε: _____

Εάν θέλετε να ενημερωθείτε Φυλλάδιο για το Δότη Μυελού των Οστών, μετά δώστε ή κοιτάξτε να υποβληθεί κριτήριο αποστολής. Εμφανίστε το αποσπασμένο στο Εθνικό και Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Δοτών Μυελού των Οστών. Συμφωνώ να δω δωρεάν και να φιλοξενώ για τυχόν παραπάνω τυποποίηση. Γνωρίζω ότι μπορεί να απαιτείται την αποστολή μου και να δω δωρεάν.

Ημ/νία

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Σκοπός της συλλογής αυτού του ιστορικού είναι να μειώσει τον κίνδυνο τόσο για τον ασθενή όσο και για τον δότη. Οι απαντήσεις στα παρακάτω ερωτήματα είναι εμπιστευτικές.

Έχετε διαγνωστεί με:

Καρκίνο ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

AIDS / μόλυνση HIV ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Ηπατίτιδα C ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Σκευασμένο διαβήτη ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Αν απαντήσετε ΝΑΙ σε μία από τις παραπάνω ερωτήσεις, δεν μπορείτε να εγγραφείτε δότης.

Πώς θα περιγράψατε την κατάσταση της υγείας σας:

Καλή ☐ Μέτρια ☐ Άσχημη ☐

Παρουσιάζετε ή υποφέρατε ποτέ από:

ΚΙΤΕΡΟ, ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ, ΗΠΑΤΙΚΟ ΝΟΣΗΜΑ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΑΥΤΟΑΝΟΣΟ ΝΟΣΗΜΑ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΕΠΙΛΗΨΙΑ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΝΕΥΜΟΣ ΚΑΙ ΒΛΑΒΕΣ ΑΙΜΟΦΟΡΩΝ ΑΙΤΕΡΩΝ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΑΣΘΜΑ, ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΝΗ, ΑΥΧΗΝΑ, ΙΣΧΙΟ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΑΛΛΗ ΣΟΒΑΡΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Υπάρχουν άλλα θέματα υγείας ή ασθένειες που θέλετε να συζητήσετε μαζί μας ή να μην σας επιτρέπουν να γίνετε δότης; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Λαμβάνετε φάρμακα συστηματικά; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Έχετε κάνει ποτέ ενδοφλέβια χρήση μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Έχετε στο παρελθόν τυποποιηθεί ως υποφάρμακός; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Δοσώ μυελού των οστών; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Αν ναι, ποιος; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Είστε σπασμοδότης; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Αποκαταστήσατε ποτέ από σπασμό; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Αν ΝΑΙ, γιατί; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Για γυναίκες μόνο: Έχετε μπει ποτέ έγκυος; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Αν ναι, πόσες φορές; ☐ ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

Ημ/νία - Υπογραφή: _____

Λεωφόρος 8, 0327, Αθήνα | Τηλ: 210.777.5405-6, Fax: 210.748.5030 | info@oramas.gr | www.oramas.gr



Αν ο δότης βρεθεί συμβατός με ασθενή που χρειάζεται μεταμόσχευση...

Η Τράπεζα Δοτών επικοινωνεί με το δότη.
Γίνεται συμπληρωματική επιβεβαιωτική
εξέταση της ιστοσυμβατότητας.



Γίνεται ιατρικός έλεγχος του δότη για
να διαπιστωθεί η καλή κατάσταση της
υγείας του.

Συλλογή Προγονικών Αιμοποιητικών Κυττάρων

Μυελός των Οστών



- Η συλλογή γίνεται στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία με παρακέντηση από τα οστά της λεκάνης.
- Η διαδικασία διαρκεί μία ώρα. Ο δότης παίρνει εξιτήριο το απόγευμα της ίδιας ημέρας ή την επόμενη το πρωί.
- Η διαδικασία είναι ασφαλής κι ακίνδυνη για το δότη.
- *Παρενέργειες:* ελαφρύς πόνος στα σημεία της συλλογής, που υποχωρεί με κοινά αναλγητικά και παρέρχεται βαθμιαία.

Συλλογή Προγονικών Αιμοποιητικών Κυττάρων

Περιφερικό Αίμα



- Στο δότη χορηγείται υποδόρια για τρεις ημέρες πριν τη συλλογή ο αυξητικός παράγοντας των λευκών αιμοσφαιρίων G-CSF.
- Ακολουθεί η συλλογή των κυττάρων με ειδικό μηχάνημα κυτταραφαίρεσης, διαδικασία που μοιάζει με αιμοδοσία.
- Η συλλογή διαρκεί περίπου τρεις ώρες, δεν απαιτείται παραμονή του δότη στο νοσοκομείο.
- Κι αυτή η διαδικασία είναι ασφαλής κι ακίνδυνη.
- Ο δότης πηγαίνει στο σπίτι του αμέσως μετά τη συλλογή και στη δουλειά του την επόμενη το πρωί.
- *Παρενέργειες:* Συμπτώματα κοινού κρυολογήματος (πονοκέφαλος, μπουκωμένη μύτη, πόνοι στα οστά). Διαρκούν όσο διαρκεί η χορήγηση του G-CSF και υποχωρούν με κοινά αναλγητικά.

Ο δότης είναι αυτός που αποφασίζει αν θα δωρίσει



?

περιφερικό αίμα



ή μυελό των οστών





- ✓ Η συλλογή του μοσχεύματος γίνεται στο πλησιέστερο κέντρο συλλογής του δότη
- ✓ Ο ιατρικός έλεγχος του δότη είναι δωρεάν
- ✓ Όλες οι δαπάνες που σχετίζονται με τη δωρεά και οι αμοιβές για εργασία που ο δότης πιθανόν να στερηθεί καλύπτονται πλήρως από το ασφαλιστικό οργανισμό του ασθενή

Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών

Μετάγγιση ζωής

Για τον / την ασθενή



Μπορεί να είσαι ο μοναδικός που θα σώσει έναν άνθρωπο
Γι' αυτό



Μη ξεχνάς, έχεις δώσει μια υπόσχεση ΖΩΗΣ!!!

**Οι 37 δότες μας προέρχονταν
από τις παρακάτω περιοχές:**



Αττική	9
Κρήτη	7
Θήβα	2
Θεσσαλονίκη	2
Φάρσαλα	2
Λάρισα	2
Λαμία	2
Σαντορίνη	1
Καλαμάτα	1
Καβάλα	1
Ξάνθη	1
Βέροια	1
Ρόδος	1
Γιαννιτσά	1
Αλεξανδρούπολη	1
Τρίκαλα	1
Κιλκίς	1
Γύθειο	1

**Τα 23 μοσχεύματα στο εξωτερικό
ταξίδεψαν για:**

Ιταλία	6
Ισπανία	3
ΗΠΑ	3
Ελβετία	2
Ιράν	2
Γερμανία	1
Αυστρία	1
Νορβηγία	1
Σλοβενία	1
Τουρκία	1
Ρουμανία	1
Καναδά	1



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



Πρόγραμμα Ενίσχυσης Τράπεζας Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Συλλόγου Όραμα «ΕΛΠΙΔΑΣ» στους Δήμους

Το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, στα πλαίσια του προγράμματος προαγωγής της υγείας, υπέγραψε από τον Φεβρουάριο, ένα Σύμφωνο Συνεργασίας με το Σύλλογο «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» και την ΚΕΔΕ.

Η δημιουργία τοπικών δημοτικών κέντρων ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης και εγγραφής των δημοτών στο Εθνικό και Παγκόσμιο αρχείο Εθελοντών δοτών Μυελού των Οστών, ανέδειξε με τον καλύτερο τρόπο την σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών και συνέβαλε ουσιαστικά στην αύξηση των Ελλήνων Εθελοντών..