

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Οι ομάδες δραστηριοτήτων των ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου και Πόρτο Ράφτη θα ξεκινήσουν τη δράση τους από τον Οκτώβριο. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στις υπεύθυνες των ΚΑΠΗ.



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.
(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)
ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1,
Τηλ.: 22990-22665
e-mail: kapi.mar@hotmail.com
ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ.: 2107546767

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026



Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης,
ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Μέρимνας για την 3^η Ηλικία
Κωνσταντίνος Δράκος,
το Δ.Σ. και το προσωπικό των ΚΑΠΗ εύχονται:
«ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 10:00 π.μ – ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 10:00 π.μ. - ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Θα πραγματοποιηθεί στα ΚΑΠΗ μας ενημέρωση από την Διεύθυνση Υγείας σχετικά με την πρόληψη νόσων του στόματος, από τον οδοντίατρο κ. Πρέντα Νικόλαο.



ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 10:00 π.μ. - ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 10:00 π.μ. - ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Το πρόγραμμα «ΕΛΠΙΔΑ» είναι η νέα κοινωνική δράση του Μη Κερδοσκοπικού Σωματείου Ανέλιξη, η οποία είναι αφιερωμένη στη στήριξη της ψυχικής υγείας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας

Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα «ΕΛΠΙΔΑ»

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από το Σωματείο Ανέλιξη με σκοπό:

Την ενίσχυση και προστασία της ψυχικής υγείας των ηλικιωμένων.

Την παροχή ψυχοσυναισθηματικής υποστήριξης μέσα στον χώρο των ΚΑΠΗ.

Την καταπολέμηση της μοναξιάς και την ενδυνάμωση των κοινωνικών σχέσεων των μελών.



ΠΕΜΠΤΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ Mitsis Galini Wellness Spa & Resort

Το Mitsis Galini Wellness Spa & Resort διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα σπα στην περιοχή, το οποίο στεγάζει τις περίφημες ιαματικές πηγές των Καμένων Βούρλων.

Ιδιότητες Νερών: Τα νερά είναι πλούσια σε μαγνήσιο, κάλιο, ασβέστιο και ραδόνιο. Είναι ιδανικά για χαλάρωση, καθώς και για την ανακούφιση παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος.

Εγκαταστάσεις: Πισίνες με φυσικό ιαματικό νερό, θερμικές πισίνες και υπηρεσίες υδροθεραπείας.

Θα απολαύστε το φαγητό σας με απεριόριστη θέα και γεύση στον πλούσιο μπουφέ! Και για να ολοκληρώσετε την εμπειρία σας, η επιλογή κρασιού και παγωμένης μπύρας είναι ελεύθερη! 🍷🍹

Κόστος εκδρομής: 45 ΕΥΡΩ (Μαζί και τα μεταφορικά)

Εγγραφές: Δευτέρα 14 Σεπτέμβρη

Αναχώρηση από ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη 8:00 το πρωί και από ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου 8:15 το πρωί

